SUUNTO SMART SENSOR

GUÍA DEL USUARIO

1 LE DAMOS LA BIENVENIDA

Cualquiera que sea tu deporte, el Suunto Smart Sensor, el sensor de la frecuencia cardíaca compatible con Bluetooth® Smart de tamaño más pequeño del mercado, mide tu frecuencia cardíaca de forma cómoda y precisa.

En combinación con Suunto Ambit3 Peak, Suunto Ambit3 Peak Sport o la Suunto Movescount App, el Suunto Smart Sensor puede almacenar y transferir tus datos de frecuencia cardíaca.

El Suunto Smart Sensor incluye un cómodo cinturón blando para medir la frecuencia cardíaca. También puede utilizarse en conjunción con otros accesorios deportivos compatibles con Movesense.

Suunto Smart Sensor es compatible con dispositivos Bluetooth® Smart y Smart Ready.

2 SEGURIDAD

Tipos de precauciones de seguridad

ADVERTENCIA: *se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.*

PRECAUCIÓN: *se utiliza en relación con un procedimiento o situación que puede dañar el producto.*

NOTA: *se utiliza para destacar información importante.*

CONSEJO: *se utiliza para consejos adicionales acerca de cómo utilizar las características y funciones del dispositivo.*

Precauciones de seguridad

ADVERTENCIA: *SI EL PRODUCTO ENTRA EN CONTACTO CON LA PIEL PUEDEN PRODUCIRSE REACCIONES ALÉRGICAS O IRRITACIONES EN LA PIEL, AUNQUE NUESTROS PRODUCTOS CUMPLEN LAS NORMAS DEL SECTOR. EN TAL CASO, DEJA DE UTILIZARLO INMEDIATAMENTE Y CONSULTA CON TU MÉDICO.*

ADVERTENCIA: *CONSULTA SIEMPRE CON TU MÉDICO ANTES DE COMENZAR UN PROGRAMA DE EJERCICIOS. EL ESFUERZO EXCESIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES.*

⚠ ***ADVERTENCIA:*** *LAS PERSONAS QUE UTILIZAN UN MARCAPASOS, UN DESFIBRILADOR U OTRO DISPOSITIVO ELECTRÓNICO IMPLANTADO UTILIZAN EL CINTURÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA BAJO SU PROPIA RESPONSABILIDAD. ANTES DE COMENZAR CON EL USO INICIAL DEL CINTURÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA, ES RECOMENDABLE REALIZAR UNA PRUEBA DE EJERCICIO BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA. DE ESTA MANERA SE GARANTIZA LA SEGURIDAD Y LA FIABILIDAD DEL MARCAPASOS Y EL CINTURÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA AL UTILIZARSE SIMULTÁNEAMENTE. HACER EJERCICIO PUEDE SUPONER CIERTO NIVEL DE RIESGO, EN ESPECIAL PARA PERSONAS QUE HAN ESTADO INACTIVAS. TE RECOMENDAMOS ENCARECIDAMENTE CONSULTAR A TU MÉDICO ANTES DE COMENZAR UN PROGRAMA DE EJERCICIO REGULAR.*

⚠ ***ADVERTENCIA:*** *SOLO PARA USO RECREATIVO.*

⚠ ***PRECAUCIÓN:*** *NO APLICAR NINGÚN TIPO DE DISOLVENTE AL PRODUCTO PARA EVITAR DAÑOS EN SU SUPERFICIE.*

⚠ ***PRECAUCIÓN:*** *NO APLICAR REPELENTE DE INSECTOS AL PRODUCTO PARA EVITAR DAÑOS EN SU SUPERFICIE.*

⚠ ***PRECAUCIÓN:*** *NO ELIMINAR EL PRODUCTO EN LOS RESIDUOS SÓLIDOS NORMALES; TRATARLO COMO RESIDUO ELECTRÓNICO PARA PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE.*

⚠ ***PRECAUCIÓN:*** *NO GOLPEAR NI DEJAR CAER EL DISPOSITIVO PARA EVITAR DAÑARLO.*

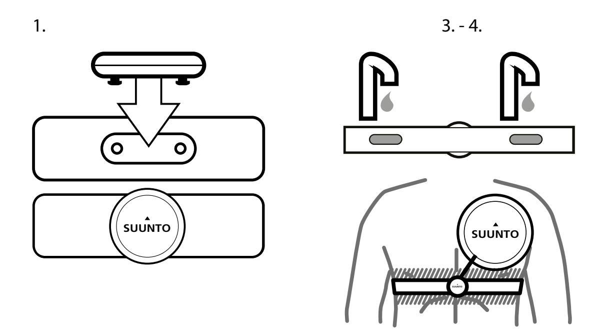
3 PRIMEROS PASOS

Tras unos sencillos pasos estarás listo para utilizar tu Suunto Smart Sensor a fin de obtener información precisa sobre la intensidad de tus ejercicios.

3.1 Colocación del cinturón

Para comenzar a utilizar el Suunto Smart Sensor y el cinturón de frecuencia cardíaca:

1. Aprieta el sensor firmemente en el conector del cinturón.
2. Ajusta la longitud del cinturón según precises.
3. Humedece las áreas de electrodos del cinturón con agua o gel para electrodos.
4. Ponte el cinturón de modo que quede bien ajustado, con el logotipo de Suunto hacia arriba.



El cinturón se enciende automáticamente al detectar un latido.

CONSEJO: *Para obtener los mejores resultados, lleva el cinturón en contacto con la piel.*

Suunto Smart Sensor también puede utilizarse con prendas deportivas compatibles con Movesense, como la camiseta Movesense y el sujetador deportivo de Salomon. Basta con humedecer las áreas de los electrodos de la prenda y apretar bien el sensor en el conector de la prenda.

3.2 Acoplamiento

Para visualizar tu frecuencia cardíaca deberás conectar (acoplar) tu Suunto Smart Sensor con un dispositivo compatible con Bluetooth®

Smart o Smart Ready. Puede tratarse, por ejemplo, de relojes deportivos Suunto o dispositivos móviles con apps deportivas, como la Suunto Movescount App.

Los procedimientos de acoplamiento pueden variar; consulta las instrucciones de tu aplicación móvil o reloj deportivo. Al acoplar dispositivos, asegúrate de estar al menos a 10 m (33 pies) de distancia de otros sensores Bluetooth.

Puedes acoplar el cinturón a múltiples relojes deportivos y apps, pero solo puede haber una conexión activa a la vez.

Para acoplar con Suunto Ambit3 Peak o Sport:

1. Activa tu Suunto Smart Sensor poniéndotelo y humedeciendo los electrodos.
2. En el reloj, mantén pulsado [Siguiente] para entrar en el menú de opciones.
3. Desplázate hasta **ACOPLAR** con [Light Lock] (Luz de fondo) y selecciona pulsando [Siguiente].
4. Desplázate hasta **Cinturón de FC** con **LIGHT LOCK** (Luz de fondo) y selecciona pulsando **SIGUIENTE**.
5. Espera hasta que el reloj encuentre y se acople con tu Suunto Smart Sensor.

Para acoplar con Suunto Movescount App:

1. Activa tu Suunto Smart Sensor poniéndotelo y humedeciendo los electrodos.
2. Activa Bluetooth en tu dispositivo móvil e inicia la Suunto Movescount App.
3. Sigue las instrucciones de la app para conectar tu Suunto Smart Sensor.

4 USO DE SUUNTO SMART SENSOR

Puedes usar tu Suunto Smart Sensor para registrar tu frecuencia cardíaca y obtener información precisa sobre el consumo de calorías a partir de muy diversas actividades, desde ejercicio intenso hasta un paseo por el parque.

Para utilizar tu Suunto Smart Sensor:

1. Ponte tu Suunto Smart Sensor (ver *3.1 Colocación del cinturón*).
2. Comienza la grabación en el reloj deportivo acoplado o en la app del dispositivo móvil (ver *3.2 Acoplamiento*).
3. Completa tu actividad y detén la grabación en tu reloj deportivo o móvil.
4. Aclara el cinturón de frecuencia cardíaca u otra prenda Movesense (ver *5.1 Normas generales de manejo*).

Tu Suunto Smart Sensor registra datos de R-R. El tiempo máximo de grabación depende de la intensidad de tu actividad. Por término medio, Suunto Smart Sensor registra 3,5 horas de actividad con una frecuencia cardíaca media de 120 pulsaciones por minuto.

Función de memoria

Si utilizas tu Suunto Smart Sensor con un reloj deportivo Suunto o con la Suunto Movescount App, puedes grabar tus datos de frecuencia cardíaca mientras nadas o durante cualquier actividad en la que no sea adecuado el uso del reloj o dispositivo móvil.

Para utilizar la función de memoria de tu Suunto Smart Sensor:

1. Ponte tu Suunto Smart Sensor (ver *3.1 Colocación del cinturón*).

2. Comienza la grabación en el reloj deportivo Suunto o en la Suunto Movescount App.
3. Asegúrate de que esté grabándose la frecuencia cardíaca y deja el reloj o dispositivo móvil en lugar seguro (por ejemplo, en una taquilla).
4. Completa tu actividad como harías normalmente, llevando siempre puesto el Suunto Smart Sensor.
5. Vuelve al reloj o dispositivo móvil y detén la grabación del ejercicio una vez finalizada la transferencia de datos de frecuencia cardíaca.
6. Quítate y aclara con agua el cinturón de frecuencia cardíaca u otra prenda Movesense (ver *5.1 Normas generales de manejo*) después de detener la grabación del ejercicio.

NOTA: *La función de memoria también se utiliza para almacenar datos cuando la señal de frecuencia cardíaca entre el Suunto Smart Sensory tu reloj deportivo Suunto o Suunto Movescount App se pierda temporalmente. Los datos que faltan se transfieren al recuperarse la conexión.*

5 ATENCIÓN Y ASISTENCIA

5.1 Normas generales de manejo

Aclara el Suunto Smart Sensor y el cinturón de frecuencia cardíaca con agua fresca después de cada uso.

El cinturón de frecuencia cardíaca debe lavarse e 40º C cada 2-3 veces que hagas ejercicio. Consulta las instrucciones de lavado en la etiqueta del cinturón.

⚠ ***PRECAUCIÓN:*** *No laves a máquina el sensor del cinturón. El lavado a máquina daña el sensor.*

NOTA: *No necesitas sustituir el Suunto Smart Sensor; solo el cinturón de frecuencia cardíaca puede llegar a necesitar ser sustituido tras un uso prolongado.*

5.2 Resolución de problemas

El rango de transmisión del Suunto Smart Sensor puede ser de tres metros o más en condiciones ideales.

Sin embargo, para obtener los mejores resultados, minimiza las obstrucciones entre el Suunto Smart Sensor y tu reloj deportivo o dispositivo móvil. Mantén el reloj o móvil delante de ti o a un lado, en un bolsillo o en el cinturón. Si pones los brazos detrás de la espalda o colocas el dispositivo en una riñonera, por ejemplo, la señal de transmisión del Suunto Smart Sensor puede verse interrumpida.

Si el Suunto Smart Sensor no parece enviar datos de frecuencia cardíaca incluso sin obstrucciones, prueba lo siguiente:

1. Comprueba que las áreas de contacto (electrodos) del cinturón estén húmedas.
2. Ajusta el cinturón de modo que te quede más apretado contra el pecho.
3. Si la piel tiende a quedar seca durante el ejercicio, utiliza gel para electrodos.
4. Comprueba que Bluetooth esté activado en el dispositivo con el que está acoplado tu cinturón.
5. Cambia la batería del sensor y vuelve a acoplarlo con tu reloj deportivo o dispositivo móvil.

Si el Suunto Smart Sensor parece enviar datos incorrectos, prueba lo siguiente:

1. Comprueba que el sensor esté correctamente conectado al cinturón, con ambas correas bien ajustadas.
2. Vuelve a acoplar el cinturón con tu dispositivo Bluetooth.

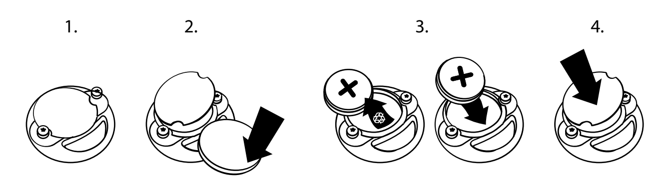
5.3 Pila

El Suunto Smart Sensor utiliza una batería de litio de 3 voltios (CR 2025). Con Suunto Movescount App puedes comprobar el estado de la batería a partir de la información del dispositivo cuando Suunto Smart Sensor está acoplado.

Para sustituir la batería:

1. Retira el sensor del cinturón.
2. Abre la cubierta de la batería.
3. Sustituye la batería.

4. Cierra bien la cubierta de la batería.



5.4 Obtener asistencia

Para obtener asistencia adicional, visita www.suunto.com/support. Aquí encontrarás una completa serie de materiales de apoyo, como Preguntas y respuestas y tutoriales en vídeo. También puedes enviar preguntas directamente a Suunto o dirigirte por correo electrónico o teléfono a los profesionales de asistencia de Suunto.

También encontrarás numerosos vídeos prácticos en el canal de Suunto en YouTube en www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Te recomendamos registrar tu producto para obtener la mejor asistencia personalizada de Suunto.

Para obtener asistencia de Suunto:

1. Regístrate en www.suunto.com/support/MySuunto; si ya lo has hecho, inicia sesión y añade Suunto Smart Sensor a **My Products** (Mis productos).
2. Visita Suunto.com (www.suunto.com/support) para comprobar si tu pregunta ya se ha planteado y respondido.

3. Ve a **CONTACT SUUNTO** (Contactar con Suunto) para plantear una pregunta o llámanos a cualquiera de los teléfonos de asistencia indicados.

   Como alternativa, dirígete por correo electrónico a support@suunto.com. Indica el nombre de producto, número de serie y una descripción detallada del problema.

   El personal cualificado de atención al cliente de Suunto te ayudará y, si es necesario, resolverá el problema de tu producto durante la llamada.

6 REFERENCIA

6.1 Especificaciones técnicas

Suunto Smart Sensor

- Peso: 9,4 g/0,33 onzas (batería incluida)
- Diámetro: 36,5 mm/1,44"
- Grosor: 8 mm/0,32"
- Temperatura de funcionamiento: -20 a +60 °C/-5 a +140 °F
- Temperatura de almacenamiento: -30 a +60 °C/-22 a +140 °F
- Sumergibilidad: 30 m /98 pies (según ISO 6425)
- Tipo de batería: CR2025
- Duración de la batería: ~ 500 horas
- Frecuencia de transmisión: 2,4GHz (Bluetooth Smart)

Cinturón de frecuencia cardíaca

- Peso: 31,2 g/1,10 onzas
- Largo: 600-880 mm/23,6-34,6"
- Ancho: 30 mm/1,18"

6.2 Conformidad

6.2.1 CE

Suunto Oy declara por la presente que este Suunto Smart Sensor cumple los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 1999/5/CE.

6.2.2 Cumplimiento de las normas de la FCC

Este dispositivo cumple la Parte 15 de las normas de la FCC. Su utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

(1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y

(2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan derivarse de un funcionamiento no deseado. Este producto ha superado las pruebas de cumplimiento de las normas de la FCC y está destinado exclusivamente a uso doméstico o de oficina.

Cualquier cambio o modificación no autorizados expresamente por Suunto podría suponer la anulación de tu derecho a utilizar este dispositivo de acuerdo con la normativa de la FCC.

6.2.3 IC

Este dispositivo cumple las normas RSS exentas de licencia de Industry Canada. Su utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

(1) este dispositivo no puede causar interferencias y

(2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan derivarse de un funcionamiento no deseado del dispositivo.

6.3 Aviso sobre patentes

Este producto está protegido por las siguientes patentes y solicitudes de patentes siguientes y sus correspondientes derechos de ámbito nacional: EE. UU. 13/071,624, EE. UU. 13/618,481, EE. UU. 13/832,049, EE. UU. 13/832,598, EE. UU. 13/917,668, EE. UU.

13/832,736, EE. UU. 13/397,872, USD 667,127. Se han presentado solicitudes adicionales de patente.

6.4 Marca registrada

Suunto Smart Sensor, Movesense, sus logotipos y otras marcas y nombres comerciales de Suunto son marcas registradas o no registradas de Suunto Oy. Todos los derechos están reservados.

6.5 Garantía

GARANTÍA LIMITADA SUUNTO

Suunto garantiza que, durante la vigencia de la garantía, Suunto o uno de sus Centros de servicio técnico autorizados (en adelante, "centro de servicio técnico") subsanarán, de la forma que consideren oportuna y sin cargo alguno, cualesquiera desperfectos de materiales o fabricación ya sea mediante a) la reparación, b) la sustitución, o c) el reembolso, con sujeción a los términos y condiciones de la presente Garantía limitada. La presente Garantía limitada solo será válida y eficaz en el país de compra del Producto, a no ser que la legislación local estipule lo contrario.

Periodo de garantía

El periodo de garantía se computará a partir de la fecha de compra original del Producto. El periodo de garantía es de dos (2) años para dispositivos de visualización. El periodo de garantía es de un (1) año para accesorios, incluidos a título meramente enumerativo pero no limitativo los POD y transmisores de frecuencia cardíaca, así como todos los elementos consumibles.

La capacidad de las baterías recargables disminuye con el tiempo. En caso de una disminución anormal de la capacidad a causa de una batería defectuosa, la garantía de Suunto cubre la sustitución de la batería durante 1 año o un máximo de 300 cargas, lo que tenga lugar primero.

Exclusiones y limitaciones

Esta garantía limitada no cubre:

1. a) el desgaste normal, b) los defectos causados por un manejo poco cuidadoso, ni c) los defectos o daños causados por un uso inadecuado o contrario al uso recomendado o para el que fue concebido;
2. los manuales del usuario o artículos de terceros;
3. los daños o supuestos menoscabos ocasionados como consecuencia de la utilización de productos, accesorios, software y/o mantenimiento no realizado o proporcionado por Suunto;

La presente Garantía limitada no será de aplicación en caso de que el artículo:

1. haya sido abierto más allá del uso para el que fue concebido;
2. haya sido reparado utilizando recambios no autorizados; o bien, modificado o reparado por un centro de servicio no autorizado;
3. cuando, a criterio de Suunto, el número de serie haya sido eliminado, alterado de cualquier otra forma, o hubiere devenido ilegible;
4. hubiere sido expuesto a productos químicos, incluidos (entre otros) los repelentes de mosquitos.

Suunto no garantiza el funcionamiento del Producto sin interrupciones o errores repentinos en el mismo, ni tampoco que el Producto funcione con cualquier otro elemento de hardware o software proporcionado por un tercero.

Acceso al servicio de garantía de Suunto

Para acceder al servicio de garantía de Suunto, es necesario presentar la prueba de compra. Para obtener instrucciones acerca de cómo obtener el servicio de garantía, visite www.suunto.com/support. Si tiene alguna duda o pregunta, en ese lugar encontrará una selección completa de materiales de apoyo o también puede enviar una pregunta directamente al Centro de contacto de Suunto. Como alternativa, puedes ponerse en contacto con el Centro de contacto de Suunto en el número de teléfono que aparece en la última página de este documento. El personal cualificado de atención al cliente de Suunto te ayudará y, si es necesario, resolverá el problema de tu producto durante la llamada.

Limitación de responsabilidad

La presente garantía constituye tu única garantía, en sustitución de cualesquiera otras expresas o implícitas y en todo caso dentro de los límites de la legislación nacional aplicable. Suunto no se hace responsable de los daños especiales, accidentales, punitorios o consecuentes, incluidos a título meramente enunciativo pero no limitativo, las pérdidas de beneficios esperados, pérdidas de datos, pérdidas de uso, costes de capital, costes de sustitución de equipamientos o instalaciones, reclamaciones de terceros, cualquier daño causado en una propiedad como consecuencia de la compra o

utilización del artículo, o derivada del incumplimiento de las condiciones de la garantía, incumplimiento contractual, negligencia, ilícito civil o cualquier otra figura jurídica análoga y equivalente, aun cuando Suunto tuviera conocimiento de la posibilidad de que tales daños pudieran producirse. Suunto no se hace responsable del retraso ocasionado en la prestación del servicio de garantía.

6.6 Copyright

ÍNDICE



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
   www.suunto.com/mysuunto

2. support@suunto.com

3. Phone numbers:

AUSTRALIA	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 720 883 104
CANADA	+1 800 267 7506
FINLAND	+358 9 4245 0127
FRANCE	+33 4 81 68 09 26
GERMANY	+49 89 3803 8778
ITALY	+39 02 9475 1965
JAPAN	+81 3 4520 9417
NETHERLANDS	+31 1 0713 7269
NEW ZEALAND	+64 9887 5223
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 91 11 43 175
SWEDEN	+46 8 5250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK	+44 20 3608 0534
USA	+1 855 258 0900

SUUNTO